

YOGA TERAPEUTICO



Plaza de edición:	MADRID
Nº de páginas:	176 págs.
Categoría:	Deportes y juegos
Año edición:	2007
Autor:	GABRIELLA AL-CHAMALI CELLA
ISBN:	9788479026271
Editorial:	TUTOR
Lengua:	CASTELLANO

[YOGA TERAPEUTICO.pdf](#)

[YOGA TERAPEUTICO.epub](#)

Manual terapéutico de técnicas de yoga para mejorar la salud mediante ejercicios de fácil ejecución. Cómo curar los trastornos que afectan a los diversos sistemas y aparatos: respiratorio, cardiocirculatorio, digestivo, génito-urinario, osteomuscular, sistemas nervioso, etc .