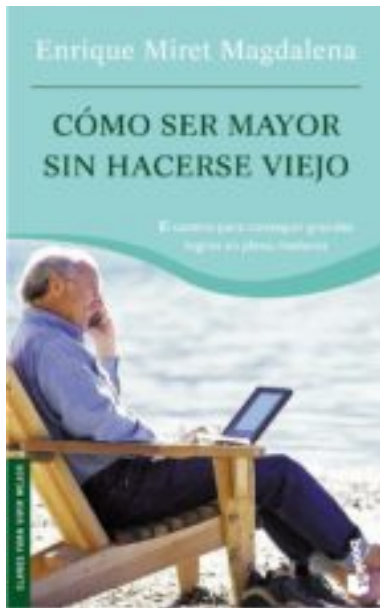


COMO SER MAYOR SIN HACERSE VIEJO



Plaza de edición:	BARCELONA
Nº de páginas:	272 págs.
Categoría:	Psicología y Pedagogía
Año edición:	2005
Autor:	ENRIQUE MIRET MAGDALENA
ISBN:	9788467029468
Editorial:	S.L.U. ESPASA LIBROS
Lengua:	CASTELLANO

[COMO SER MAYOR SIN HACERSE VIEJO.pdf](#)

[COMO SER MAYOR SIN HACERSE VIEJO.epub](#)

Este libro no sólo está dirigido a los mayores, pues los caminos propuestos es conveniente seguirlos desde antes. Los malos hábitos fisiológicos y mentales son un obstáculo para mantenernos en forma y disfrutar de la vida; pero hay que conocerlos, y es lo que pretende este libro, fruto también de la propia experiencia del autor.