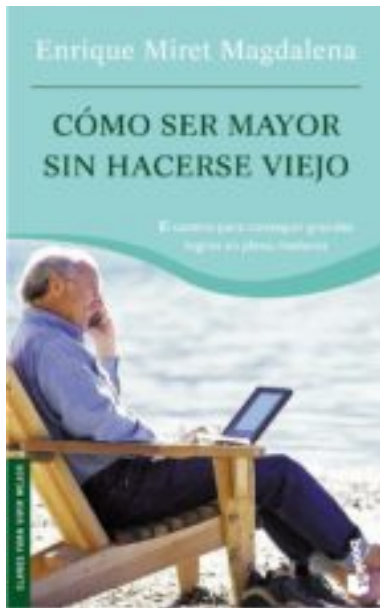


# COMO SER MAYOR SIN HACERSE VIEJO



<b>Plaza de edición:</b>	BARCELONA
<b>Nº de páginas:</b>	272 págs.
<b>Categoría:</b>	Psicología y Pedagogía
<b>Año edición:</b>	2005
<b>Autor:</b>	ENRIQUE MIRET MAGDALENA
<b>ISBN:</b>	9788467029468
<b>Editorial:</b>	S.L.U. ESPASA LIBROS
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO

[COMO SER MAYOR SIN HACERSE VIEJO.pdf](#)

[COMO SER MAYOR SIN HACERSE VIEJO.epub](#)

Este libro no sólo está dirigido a los mayores, pues los caminos propuestos es conveniente seguirlos desde antes. Los malos hábitos fisiológicos y mentales son un obstáculo para mantenernos en forma y disfrutar de la vida; pero hay que conocerlos, y es lo que pretende este libro, fruto también de la propia experiencia del autor.