

# LOS SECRETOS DEL KYUSHO



<b>Plaza de edición:</b>	ESPAÑA
<b>Nº de páginas:</b>	232 págs.
<b>Categoría:</b>	Deportes y juegos
<b>Año edición:</b>	2013
<b>Autor:</b>	STEFAN REINISCH; JUERGEN HOELLER
<b>ISBN:</b>	9788479029616
<b>Editorial:</b>	TUTOR
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO

[LOS SECRETOS DEL KYUSHO.pdf](#)

[LOS SECRETOS DEL KYUSHO.epub](#)

Todas las técnicas de artes marciales y defensa personal tienen como objetivo encontrar los puntos débiles del adversario y usarlos, en última instancia, para controlarlo y someterlo. Comprender el impacto de las propias acciones debería ser el punto focal de cualquier practicante de artes marciales con sentido de la responsabilidad.

Los secretos del kyusho ayudan en este sentido, proporcionando detallada información sobre puntos vitales del cuerpo humano y la relevancia de los puntos de presión en las artes marciales. Con este planteamiento, el libro ofrece a todos los practicantes de estas artes mediante diagramas, fotografías paso a paso y textos concisos, la posibilidad de ampliar sus conocimientos sobre el cuerpo humano y los efectos que tienen en él las técnicas de ataque y de presión sobre los puntos vitales.