

# COURS COMPLET DE STRETCHING



**Categoría:** Libro antiguo y de ocasion

**Autor:** J. DE MICHELI

**ISBN:** mkt0003971863

[COURS COMPLET DE STRETCHING.pdf](#)

[COURS COMPLET DE STRETCHING.epub](#)

1990 Editions de Vecchi. Rústica. Buen estado. 155 pg. Medidas: 24 x 17. Con sello de goma anterior propietario en portadilla. Profusamente ilustrado en b/n. Le yoga occidental pour acquérir ou conserver l'élasticité de votre corps, combattre le stress et augmenter votre efficacité mentale. Des exercices expliqués par plus de 200 illustrations. Medicina natural. Terapias. Libro en francés. Idiomas. Gimnasia