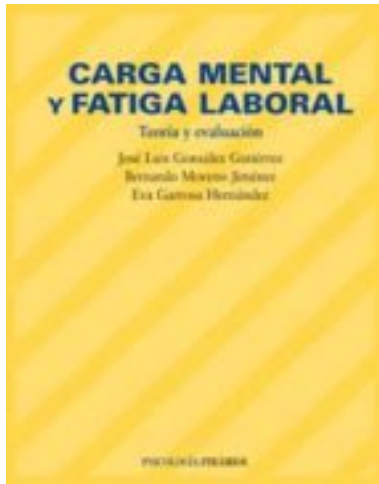


# CARGA MENTAL Y FATIGA LABORAL: TEORIA Y EVALUACION



<b>Plaza de edición:</b>	ES
<b>Nº de páginas:</b>	232 págs.
<b>Categoría:</b>	Psicología y Pedagogía
<b>Año edición:</b>	2005
<b>Autor:</b>	VV.AA.
<b>ISBN:</b>	9788436819847
<b>Editorial:</b>	PIRAMIDE
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO

[CARGA MENTAL Y FATIGA LABORAL: TEORIA Y EVALUACION.pdf](#)

[CARGA MENTAL Y FATIGA LABORAL: TEORIA Y EVALUACION.epub](#)

El desarrollo de los modernos sistemas hombre-máquina ha venido acompañado por una automatización progresiva que ha generado una reducción sustancial de las demandas físicas impuestas al operador. Sin embargo, por otro lado, la complejidad de dichos sistemas ha dado lugar, en unos casos, a un incremento de las demandas cognitivas generadas y, en otros, a sistemas poco estimulantes con niveles muy reducidos de demanda mental.

En ambos casos, las consecuencias pueden ser la degeneración del rendimiento y el incremento de la probabilidad de cometer errores. Del mismo modo, cada vez se llama más la atención sobre cómo los efectos de la exposición a situaciones de sobrecarga y de infracarga mental pueden comportarse de manera acumulativa sobre el individuo, dando lugar a un estado de fatiga que puede a su vez degradar el rendimiento de las tareas. Esta obra ofrece una visión estructurada de los distintos modelos explicativos de la carga mental, desde los puramente cognitivos hasta los modelos más integradores, con el fin de establecer un marco teórico comprensivo del fenómeno. Asimismo, presenta una revisión de los modelos y técnicas de evaluación más relevantes, y estudia las diferencias individuales en carga mental, así como su relación con el estrés. Finalmente, analiza los posibles efectos de las situaciones de sobrecarga e infracarga, deteniéndose especialmente en los aspectos relacionados con la fatiga laboral.