

# LA DIETA DEL TÉ: ACELERA SU METABOLISMO, REDUZCA SU APETITO Y PIERDA PESO CON CADA TAZA



<b>Plaza de edición:</b>	BARCELONA
<b>Nº de páginas:</b>	336 págs.
<b>Categoría:</b>	Salud y Dietas
<b>Año edición:</b>	2008
<b>Autor:</b>	MARK UKRA
<b>ISBN:</b>	9788483581179
<b>Editorial:</b>	GRANICA
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO

[LA DIETA DEL TÉ: ACELERA SU METABOLISMO, REDUZCA SU APETITO Y PIERDA PESO CON CADA TAZA.pdf](#)

[LA DIETA DEL TÉ: ACELERA SU METABOLISMO, REDUZCA SU APETITO Y PIERDA PESO CON CADA TAZA.epub](#)

El té es ampliamente reconocido por sus asombrosos beneficios para la salud, entre ellos: • Fortalecer el sistema inmunológico • Disminuir los niveles de azúcar y colesterol en la sangre • Prevenir las caries y el deterioro de los dientes • Retardar el proceso de envejecimiento • Disminuir la presión sanguínea • Prevenir la artritis • Aguzar la mente y la concentración • Reducir el riesgo de cáncer y enfermedades cardiovasculares, entre otros... Ahora, es el momento de reconocer las cualidades del té para ayudar a sus consumidores a perder peso. La dieta del té exalta el maravilloso potencial del té en un plan simple y claro para perder peso de una forma segura y saludable. Simplemente, encuentre su té preferido, tómelo todo el día, siga un sencillo plan de alimentación y vea los resultados gracias a que esta bebida reduce el apetito y estimula el metabolismo.