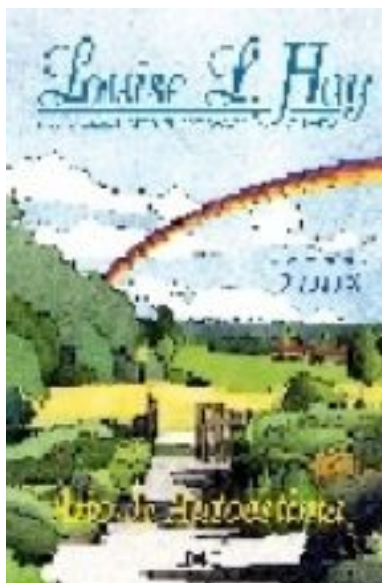


# 2008 AGENDA LOUISE HAY: AÑO DE LA AUTOESTIMA



<b>Plaza de edición:</b>	BARCELONA
<b>Nº de páginas:</b>	128 págs.
<b>Categoría:</b>	Autoayuda y Espiritualidad
<b>Año edición:</b>	2007
<b>Autor:</b>	LOUISE L. HAY
<b>ISBN:</b>	9788479536480
<b>Editorial:</b>	URANO
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO

[2008 AGENDA LOUISE HAY: AÑO DE LA AUTOESTIMA.pdf](#)

[2008 AGENDA LOUISE HAY: AÑO DE LA AUTOESTIMA.epub](#)

"Autoestima", ¡cuántas veces habremos oído esta palabra! Aunque la palabra que utilizamos ahora sea nueva, es uno de los preceptos más antiguos de nuestra cultura y uno de los más olvidados. Está presente en la sabiduría de dichos populares como "La caridad bien entendida empieza por uno mismo" o en las máximas que tantas veces hemos oído "Ama al prójimo como a ti mismo". ¿Por qué, entonces, nos queremos tan poco? ¿Por qué nos hacemos tanto daño? Lo peor de todo es que muchas veces, anteponeamos nuestro propio bien por el de otros. Ningún bien podemos hacer, si va en detrimento nuestro. La Vida está llena de magia, de amor, de felicidad, pero la Vida eres tú. Cada día creas tu propia vida con tus pensamientos positivos y negativos. Acostúmbrate a pensar en positivo, es sólo una cuestión de hábito y toda costumbre se adquiere a través de la constancia. Vive el Amor que hay en ti, entrégate ese amor y cuando sea tuyo podrás darlo a los demás. Las obras de Louise L. Hay, autora de numerosos superventas (entre los que se cuentan Usted puede sanar su vida), han sido traducidas a 26 idiomas en 35 países en todo el mundo. Louise ha ayudado a miles de personas a descubrir y a usar todo el potencial de sus propios poderes creativos para su crecimiento personal y autocuración. Centra tu mente en conseguir lo que es bueno para ti. Si crees de verdad que te lo mereces, puedes alcanzar aquello que te propongas. Louise Hay será tu consejera personal durante los doce meses del año en esta práctica agenda. Tu fuerza interior y un enfoque vital positivo serán la clave para crecer con ella día a día.